

Memoria 2011

Comisión Nacional
para la Racionalización
de los Horarios Españoles
y ARHOE



Índice

1. Plenos de la Comisión Nacional.....	3
2. Reuniones del Comité Ejecutivo de la Comisión Nacional y Junta Directiva de ARHOE.....	6
3. Apertura de ARHOE a socios.....	6
4. V Ciclo “Horarios Racionales”.....	7
5. II Jornadas para un mejor uso del tiempo.....	11
6. II Concurso Escolar “¿Cuánto tiempo tienes para mí?”.....	13
7. Participación de la Comisión Nacional en actos varios.....	15
8. Reuniones del Presidente de la Comisión Nacional.....	19
9. Presentaciones del libro sobre el V Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles y actos informativos del VI Congreso.....	24
10. VI Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles.....	26
11. Elecciones municipales, autonómicas y generales.....	39
12. Manifiesto por unos Horarios Racionales.....	43
13. Curso “Cómo hablar siempre con eficacia”.....	47
14. Convenios de colaboración firmados.....	47
15. Edición de publicaciones.....	48
16. Difusión de publicaciones digitales.....	48
17. Apariciones en numerosos medios de comunicación social.....	48

1. Plenos de la Comisión Nacional

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, en el año 2011, desarrolló seis Plenos. Fueron copresididos por **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE, y las personalidades que se citan a continuación:

- 🕒 **9/02/11. Madrid.** 56.º Pleno, en la **Unión Sindical Obrera (USO)**. Copresidido por **D. Julio Salazar**, Secretario General de USO.



Panorámica del Pleno celebrado en USO.

- 🕒 **22/03/11. Madrid.** 57.º Pleno, en la **Secretaría de Estado para la Función Pública**. Copresidido por **Dña. Consuelo Rumí**, Secretaria de Estado para la Función Pública.



En el centro de la cabecera de la mesa, D Ignacio Buqueras y Bach, y Dña. Consuelo Rumí.

- 🕒 **21/07/11. Madrid.** 58.º Pleno, en la **Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE)**. Copresidido por **D. Arturo Fernández**, Vicepresidente Primero de la CEOE y Presidente de la Cámara de Comercio de Madrid y de la Confederación Empresarial de Madrid (CEIM).



De izda. a dcha.: D. Rubén Mateos, Director del Gabinete del Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco; Dña. Sara García de las Heras, Secretaria Confederal de Salud Laboral y Medio Ambiente de USO; D. Francisco Martín Frías, Presidente Ejecutivo de MRW; Dña. Carmen Gallardo, Vicerrectora de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable de la Universidad Rey Juan Carlos; D. Arturo Fernández, Vicepresidente Primero de la CEOE, Presidente de CEIM y de la Cámara de Comercio de Madrid; D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE; D. Jaime Malet, Presidente de la Cámara de Comercio Americana; y D. Íñigo Sagardoy, Presidente del Foro Español de Relaciones Laborales y de Sagardoy Abogados.

- 🕒 **19/10/11. Madrid.** 59.º Pleno, en la sala de prensa del **Real Madrid, C.F.** Copresidido por **D. Emilio Butragueño**, Director de Relaciones Institucionales del Real Madrid.



De izda. a dcha.: Dña. Mercé Pigem, Diputada de CiU; D. Emilio Butragueño, Director de Relaciones Institucionales del Real Madrid; D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE; y Dña. Carmen Calvo, Presidenta de la Comisión de Igualdad del Congreso de los Diputados.

- 🕒 **14/11/11. Vitoria.** 60.º Pleno, en el **Parlamento Vasco**. Copresidido por **Dña. Arantza Quiroga**, Presidenta del Parlamento Vasco.



Foto de grupo momentos antes del inicio del Pleno.

- 🕒 **20/12/11. Madrid.** 61.º Pleno, en la **Unión Profesional (UP)**. Copresidido por **D. Carlos Carnicer**, Presidente de Unión Profesional.



De izda. a dcha.: D. Carlos Carnicer y D. Ignacio Buqueras y Bach.

2. Reuniones del Comité Ejecutivo de la Comisión Nacional y Junta Directiva de ARHOE

El Comité Ejecutivo de la Comisión Nacional y la Junta Directiva de ARHOE mantuvieron a lo largo del 2011 las siguientes reuniones:

- ⌚ 09/02/11. **Madrid.** Unión Sindical Obrera (USO).
- ⌚ 22/03/11. **Madrid.** Secretaría de Estado para la Función Pública.
- ⌚ 07/04/11. **Madrid.** Sede de ARHOE.
- ⌚ 21/07/11. **Madrid.** Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE).
- ⌚ 14/09/11. **Madrid.** Sede de ARHOE.
- ⌚ 19/10/11. **Madrid.** Real Madrid C.F.
- ⌚ 10/11/11. **Madrid.** Federación de Asociaciones de Periodistas de España (FAPE).
- ⌚ 19/12/11. **Madrid.** Sede de ARHOE.

Asimismo, la Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles celebró dos Asambleas:

- ⌚ 11/05/11. **Madrid.** Asamblea General Ordinaria-Extraordinaria. Tuvo lugar en la sede de ARHOE.
- ⌚ 20/12/11. **Madrid.** Asamblea General. Celebrada en Unión Profesional (UP).

3. Apertura de ARHOE a socios

En la Asamblea General Ordinaria-Extraordinaria de ARHOE, celebrada el pasado 11 de mayo, se aprobó por unanimidad dar la posibilidad de formar parte de la Asociación a aquellas personas que estos últimos años han expresado su sintonía con las propuestas de la Comisión Nacional-ARHOE, y están dispuestas a colaborar en su proyección.

Consideramos que con el fortalecimiento de ARHOE iniciamos una nueva etapa que nos permitirá una mayor aproximación a diferentes sectores de nuestra sociedad, una mayor cercanía a personas que estos últimos años nos han expresado su deseo de colaborar, una mayor independencia y fortaleza económica.

4. V Ciclo “Horarios Racionales”

🕒 **23/03/11. Cádiz.** Inauguración del V Ciclo “Horarios Racionales” con las *Jornadas de Racionalización de Horarios*, celebradas en la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Cádiz y organizadas con la inestimable colaboración de la gerente de la Torre Tavira, Dña. Belén González.



En la mesa presidencial, D. Ignacio Buqueras y Bach y el Decano de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Cádiz, D. Fernando Martín Alcázar.

🕒 **11/04/11. Córdoba.** Conferencia “*Horarios, conciliación, igualdad y productividad*”. En el citado acto, que tuvo lugar en la Diputación de Córdoba, también intervinieron su Presidente, **D. Francisco Pulido Muñoz**; y la Presidenta de la Comisión de Igualdad del Congreso de los Diputados, **Dña. Carmen Calvo**.



De izda. a dcha.: Dña. Carmen Calvo, D. Francisco Pulido y D. Ignacio Buqueras y Bach.

🕒 **12/04/11. Málaga.** Conferencia “*Conciliación, productividad y horarios*”, organizada con la colaboración del Club de Marketing de Málaga.



Panorámica del acto.

🕒 **14/04/11. Santiago de Compostela.** Jornada “*El tiempo en la empresa. Racionalización de horarios, conciliación y productividad*”. Acto organizado por la Asociación para el Progreso de la Dirección con la colaboración de la Secretaría General de Igualdad de la Xunta de Galicia.

De izda. a dcha.: D. Santiago Sesto, Director de APD Noroeste; Dña. Marta González, Directora General de Igualdad de la Xunta de Galicia; y D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE.



🕒 **27/04/11. Oviedo.** *Jornada sobre los efectos de la Racionalización de Horarios*, organizada conjuntamente con la Dirección General de Trabajo, Seguridad Laboral y Empleo del Principado de Asturias.



Panorámica del acto. En la mesa presidencial, de izda. a dcha., D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE, y D. Antonio González Fernández, Director General de Empleo del Principado de Asturias.

🕒 **03/05/11. Valencia.** Conferencia *“El tiempo y los mayores”*, organizada por el Área de Progreso Humano de la Concejalía de Bienestar Social e Integración (Sección de las Personas Mayores) del Ayuntamiento de Valencia.

🕒 **31/05/11. Madrid.** Desayuno de Trabajo “*La reforma laboral y la reforma de la negociación colectiva: análisis de impacto y medidas de mejora de productividad en la empresa española*”, organizado con la colaboración de Sagardoy Abogados.



De izda. a dcha.: Dña. Ana Bujaldón, Presidenta de FEDEPE; D. Adolfo Bañón, Director de Desarrollo y Análisis de Grupo Tempo; D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE; y D. Íñigo Sagardoy, Presidente del Foro Español de Relaciones Laborales y de Sagardoy Abogados.

🕒 **22/09/11. Madrid.** Jornada “*Horarios, salud y productividad*”, organizada con la especial colaboración de la Fundación Mapfre.



De izda. a dcha.: D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE; D. Filomeno Mira Candel, Vicepresidente Primero de la Fundación MAPFRE; D. Carlos Álvarez, Director del Instituto de Prevención, Salud y Medio Ambiente de la Fundación MAPFRE.

🕒 **6/10/11. Madrid.** Jornada “*Productividad y eficacia en las empresas: racionalización como elemento de gestión*”, organizada conjuntamente con el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

5. II Jornadas para un mejor uso del tiempo

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles-ARHOE, en colaboración con la Real Academia de Doctores de España y la Universidad Rey Juan Carlos, celebró el 18 de octubre, en la sede de la Fundación Rey Juan Carlos, las **II Jornadas para un mejor uso del tiempo**.

En ellas intervinieron diecisiete académicos de la RADE, representativos de sus respectivas Secciones, para exponer, desde una visión multidisciplinar, la importancia de un mejor uso del tiempo.

Intervinieron en el acto de inauguración la **Dra. Dña. Carmen Gallardo Pino**, Vicerrectora de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable de la Universidad Rey Juan Carlos; el **Dr. D. Luis Mardones Sevilla**, Presidente de la Real Academia de Doctores de España; y el **Dr. D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE. Miembro de la Real Academia de Doctores de España –Sección de Humanidades–.



De izda. a dcha.: Dña. Carmen Gallardo, D. Ignacio Buqueras y Bach, y D. Luis Mardones.

La primera mesa redonda fue moderada por la **Dra. Dña. María Ruiz Trapero**, Presidenta de la Sección de Humanidades de la Real Academia de Doctores de España, siendo ponentes el **Dr. D. Leandro Cañibano Calvo**, Secretario de la Sección de Ciencias Políticas y de la Economía de la Real Academia de Doctores; el **Dr. D. Benjamín Fernández Ruiz**, Presidente de la Sección de Ciencias Experimentales de la Real Academia de Doctores; el **Dr. D. Luis Martínez-Calcerrada Gómez**, Presidente de la Sección de Derecho de la Real Academia de Doctores; el **Dr. D. Jesús Martínez-Falero y Martínez**, Presidente de la Sección de Medicina de la Real Academia de Doctores; y el **Dr. D. Domingo Muñoz León**, Presidente de la Sección de Teología de la Real Academia de Doctores de España. A continuación tuvo lugar un interesante coloquio.

La segunda mesa redonda contó con la participación de la **Dra. Dña. Rosa Garcerán Piqueras**, Secretaria General de la Real Academia de Doctores de España como moderadora, y como ponentes intervinieron: el **Dr. D. Luis Cepeda Muñoz**, Secretario de la Sección de Farmacia de la Real Academia de Doctores de España; el **Dr. D. Félix Pérez y Pérez**, Miembro de la Real Academia de Doctores de España –Sección Veterinaria–; el **Dr. D. Juan José Scala Estalella**, Presidente de la Real Academia de Doctores de España –Sección Ingeniería–; el **Dr. D. Jacinto Torres Mulas**, Presidente de la Sección de Arquitectura y Bellas Artes de la Real Academia de Doctores; y la **Dra. Dña. Ángela del Valle López**, Miembro de la Real Academia de Doctores de España –Sección Humanidades–.

Los académicos ponentes coincidieron en la necesidad de apoyar los trabajos y actividades de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los demás países de la UE para que la sociedad española se beneficie de este proyecto ya que un mejor uso del tiempo facilita la estabilidad familiar y laboral de sus miembros en cada una de sus manifestaciones.

Después del coloquio, las Jornadas fueron clausuradas por las dos moderadoras de las mesas, la **Dra. Dña. María Ruiz Trapero** y la **Dra. Dña. Rosa Garcerán Piqueras**, por **D. Ramón Castresana**, Director de Recursos Humanos de Iberdrola, entidad patrocinadora de las jornadas, y por el Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE, y Miembro de la Real Academia de Doctores de España –Sección de Humanidades–, el **Dr. D. Ignacio Buqueras y Bach**.

6. II Concurso Escolar “¿Cuánto tiempo tienes para mí?”



En 2011 hemos convocado el **II Concurso Escolar “¿Cuánto tiempo tienes para mí?”**, con cuatro destacados objetivos: a) concienciar sobre la necesidad de la conciliación de la vida personal, familiar y laboral; b) recoger el sentir de las familias y colegios desde la óptica de los niños; c) conocer qué actividad o actividades desearía realizar el escolar con sus padres si estos volvieran del trabajo a casa antes de lo que llegan ahora; y d) defender la necesidad de que los padres salgan antes del trabajo y pasen más tiempo con sus hijos. Han concurrido más de trescientos trabajos de alumnos de primaria y secundaria.

El **Jurado** del II Concurso Escolar, bajo la Presidencia de **D. Arturo Canalda**, Defensor del Menor en la Comunidad de Madrid, e integrado por **D. Antonio Amate**, Secretario General de FEUSO; **D. Nicolás Fernández Guisado**, Presidente de ANPE; **Dña. Pilar**

Laguna, Decana de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de la Universidad Rey Juan Carlos y vocal de la Junta Directiva de ARHOE; y **D. Francisco López Rupérez**, Presidente del Consejo Escolar de la Comunidad de Madrid, se reunió el día **6 de junio** en la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de la Universidad Rey Juan Carlos, y decidieron conceder, una vez analizados y debatidos en profundidad todos los méritos de los trabajos presentados, los siguientes Premios:

🕒 Modalidad de Educación Primaria:

- Primer Premio: Colegio Escuelas Pías. Zaragoza.
- Finalista: Colegio “Los Sauces” Torrelodones (Madrid).
- Accésit: Colegio “Los Sauces” Torrelodones (Madrid).

🕒 Modalidad de Educación Secundaria:

- Primer Premio: I.E.S. Pío Baroja. Madrid.
- Finalista: SEK El Castillo. Villanueva de la Cañada (Madrid).
- Accésit: SEK El Castillo. Villanueva de la Cañada (Madrid).

La entrega de premios a los ganadores tuvo lugar el **19 de octubre** en la sala de prensa del Real Madrid, C.F.



De izda. a dcha., junto a los alumnos premiados, D. Eduardo Rodríguez Rovira, Presidente del Grupo Bayard; Dña. Pilar Laguna, Decana de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de la Universidad Rey Juan Carlos; D. Nicolás Fernández Guisado, Presidente de ANPE; D. Emilio Butragueño, Director de Relaciones Institucionales del Real Madrid, C.F.; D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE; D. Francisco López Rupérez, Presidente del Consejo Escolar de la Comunidad de Madrid; y D. Arturo Canalda, Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid.



Imagen del dibujo premiado.

7. Participación de la Comisión Nacional en actos varios

- ⌚ 13/01/11. **Palma de Mallorca.** Conferencia del Presidente en el Club Diario de Mallorca.
- ⌚ 10/02/11. **Bilbao.** Intervención del Presidente en las Jornadas “*Construyendo en igualdad de género*”, organizadas por la Diputación Foral de Bizkaia, el Ayuntamiento de Bilbao y las Juntas Generales de Bizkaia.
- ⌚ 16/02/11. **San Sebastián.** Intervención del Presidente en las Juntas Generales de Guipúzcoa y en la Jornada “*La conciliación y los horarios laborales*”, organizada por la Asociación de Empresarios de Guipúzcoa (ADEGI).
- ⌚ 7/03/11. **Valencia.** Intervención del Presidente en la Mesa Redonda “*Mujer y conciliación*”, organizada por la Universidad CEU Cardenal Herrera con motivo del Día Internacional de la Mujer.



De izda. a dcha.: D. David Calatayud, Secretario Autonómico de Familia y Coordinación Social de la Generalitat Valenciana; Dña. Pilar Paricio, Vicerrectora de Relaciones Institucionales de la Universidad CEU Cardenal Herrera; y D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE.

- ⌚ 8/03/11. **Madrid.** Intervención del Presidente en el Panel de Expertos “*Políticas activas de diversidad y conciliación en las organizaciones*”, dentro de la Semana de la Mujer en Madrid.

- ⌚ **7/03/11. Pozuelo de Alarcón.** Intervención de **D. Juan Pablo Maldonado**, profesor de Derecho del Trabajo de la Universidad CEU San Pablo y miembro de la Comisión Nacional, en el acto *“La conciliación en el siglo XXI”*, organizado por la Concejalía de la Mujer del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón con motivo del *Día Internacional de la Mujer*.
- ⌚ **29/03/11. Bilbao.** Intervención del Presidente en la mesa *redonda “Conciliación de la vida familiar y laboral: situación actual y retos de futuro”*, en el marco del VII Foro de Empleo Deusto, en la Universidad Deusto.
- ⌚ **12/04/11. Málaga.** Conferencia del Presidente *“Conciliación, productividad y horarios”*, celebrada en el Patronato de Turismo de la Costa del Sol, con la especial colaboración de la agencia El Cuartel.
- ⌚ **13/04/11. Albacete.** Presidencia del Presidente de la ponencia *“Recursos para mayores activos: la participación como garantía de calidad”* y lectura de la comunicación *“El tiempo de los mayores”* en el X Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores de CEOMA.
- ⌚ **19/04/11. Benidorm.** Intervención del Presidente en una Jornada sobre Responsabilidad Social Empresarial, organizada por el Ayuntamiento de Benidorm y la Universidad de Alicante.
- ⌚ **17/05/11. Madrid.** Intervención del Presidente en el Desayuno *“Por unos horarios europeos: el pulso entre productividad y presentismo”*, organizado por ABC, Infoempleo y Randstad.



Panorámica del acto.

- ① **24/05/11. Madrid.** Intervención del Presidente de la Comisión Nacional en el *“Taller sobre conciliación de la vida laboral y familiar”* de las XXIV Jornadas Corresponsables organizadas por la Fundación Corresponsables.
- ① **6/06/11. Vitoria.** Intervención del Presidente en la Comisión de Políticas Sociales, Trabajo e Igualdad del Parlamento Vasco.
- ① **8/06/11. Zaragoza.** Intervención del Presidente en la jornada de presentación del estudio *“Tipos de jornada de trabajo y productividad del trabajo”*, organizada por el Consejo Económico y Social de Aragón.
- ① **17/06/11. Toledo.** Intervención del Presidente en una jornada formativa de ANCED.
- ① **20/07/11. Bilbao.** Conferencia del Presidente: *“La hora de las empresas: horarios, conciliación y productividad”*, en el marco de una Jornada organizada por el Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco, en el Teatro Campos Elíseos.
- ① **22/09/11. Madrid.** Intervención del Presidente en el Congreso Internacional *“Padres e hijos en conflicto”*, organizado por la Asociación GINSO, Programa RECURRA.
- ① **13/10/11. Santiago de Compostela.** Intervención del Presidente en la Jornada *“Racionalización de los horarios españoles y conciliación de la vida personal, familiar y profesional”*, organizadas por Gaela Consultora con la colaboración de la Diputación de La Coruña y la Concejalía de Familia, Bienestar Social, Mujer y Empleo del Ayuntamiento de Santiago.
- ① **18/10/11. Madrid.** *“Jornada para un mejor uso del tiempo”*, patrocinada por Iberdrola y organizada con la colaboración de la Real Academia de Doctores de España y la Fundación de la Universidad Rey Juan Carlos.
- ① **21/10/11. Almería.** Intervención del Presidente y dos miembros de ARHOE, **Dña. Carmen Gallardo** y **D. Juan Pablo Maldonado**, en la mesa redonda *“Los usos del tiempo en la vida*

cotidiana universitaria”, en el marco de las XXIX Jornadas de Gerencia Universitaria de las Universidades españolas, organizadas por la Universidad de Almería.

- ④ **4/11/11. San Sebastián.** Rueda de prensa sobre el VI Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles. Reuniones con los ponentes de las mesas redondas y con los miembros del Comité Ejecutivo y Consejo Asesor del VI Congreso residentes en el País Vasco.
- ④ **7/11/11. Madrid.** Reunión del Jurado del VI Premio para Racionalizar los Horarios Españoles.
- ④ **13/12/11. Valladolid.** Conferencia del Presidente en la clausura del IV Congreso de Prevención de Riesgos Laborales en la Administración Pública, organizado por la Junta de Castilla y León.
- ④ **17/12/11. Barcelona.** Conferencia del Presidente en el V Congreso de Familias Numerosas de Cataluña.



Momento de la intervención del Presidente de la Comisión Nacional en el V Congreso de Familias Numerosas.

8. Reuniones del Presidente de la Comisión Nacional

- ① **17/01/11. Madrid.** Reunión con **Dña. Consuelo Rumí**, Secretaria de Estado de la Función Pública.
- ① **19/01/11. Madrid.** Reunión con **D. José Ángel Sánchez Asiaín**, Presidente de Honor de la Fundación BBVA.
- ① **24/01/11. Madrid.** Reunión con **D. Antonio Basagoiti**, Presidente de Banesto.
- ① **31/01/11. Madrid.** Reunión con **D. Marcos Peña**, Presidente del Consejo Económico y Social.
- ① **10/02/11. Bilbao.** Reuniones con **D. Iñaki Azcuna Urreta**, Alcalde de Bilbao; **Dña. Ana Madariaga**, Presidenta de las Juntas Generales de Vizcaya; y **Dña. Gloria Múgica**, Directora de Planificación e Innovación en el Empleo del Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco.
- ① **16/02/11. San Sebastián.** Reuniones con **Dña. Rafaela Romero**, Presidenta de las Juntas Generales de Guipúzcoa; **Dña. Marisol Garmendia**, Concejala Delegada de Presidencia del Ayuntamiento de San Sebastián; y **Dña. María San Gil** y **Dña. Regina Otaola**, del PP.
- ① **17/02/11. Madrid.** Reunión con **D. Ramón Jáuregui**, Ministro de Presidencia,
- ① **22/02/11. Madrid.** Reunión con **Dña. Carmen Calvo**, Presidenta de la Comisión de Igualdad del Congreso de los Diputados, y **Dña. Carmen Quintanilla**, Vicepresidenta 1ª de dicha Comisión.
- ① **7/03/11. Valencia.** Reuniones con **D. José Fornes**, Presidente del Consejo de Mayores de la Comunidad Valenciana; **D. Rafael Ripoll**, Secretario Autonómico de Relaciones con el Estado y con la Unión Europea; **Dña. Marta Torrado**, Concejala Delegada de Bienestar Social e Integración del Ayuntamiento de Valencia; **D. Rafael Ferrando**, Presidente de la Confederación de Organizaciones Empresariales de la Comunidad Valenciana (CIERVAL);

Dña. Celia Ortega, Directora General de la Mujer y por la Igualdad; y **D. David Calatayud**, Secretario Autonómico de Familia y Coordinación Social de la Generalitat Valenciana.

- ① **17/03/11. Barcelona.** Reuniones con el Conseller d'Economia i Coneixement, **D. Andreu Mas-Colell**; la Consellera de Ensenyament, **Dña. Irene Rigau**; el Conseller de Empresa y Empleo, **D. Francesc Xavier Mena**; el Conseller de Bienestar, Familia y Salud, **D. Josep Lluís Clerfès**; el Secretario General de la Consejería del Interior de Cataluña, **D. Javier Gilbert**; la Directora General de Serveis de la Consellería de Cultura, **Dña. Josefa Moya**; los portavoces del Partido Popular de Cataluña, **Dña. Llano de Luna** y **D. Santiago Rodríguez**; el Consejero Delegado de Europastry, **D. Jordi Morral**; el Director de *El Periódico*, **D. Enric Hernández**; y el Subdirector de *La Vanguardia*, **D. Miquel Molina**.

- ① **23/03/11. Cádiz.** Reuniones con **D. Javier Sánchez**, Vicepresidente Ejecutivo de la Confederación de Empresarios de Cádiz (CEC); **D. Diego Sales**, Rector de la Universidad de Cádiz; **Dña. Mercedes Colombo**, Teniente de Alcaldesa y Concejala del Área de Familia; y **D. José Manuel Silva**, Responsable de Política Institucional y Sectorial de CC.OO. Cádiz.



- ① **29/03/11. Bilbao.** Reuniones con **D. Mikel Nova**, Responsable de Política Social y Gabinete de Estudios de ELA; **Dña. Ibone Bengoetxea**, Concejala Delegada del Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Bilbao; **Dña. Gloria Múgica**, Directora de Planificación e Innovación en el Empleo del Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco; **Dña. Ainhoa Etxaide**, Directora General de LAB; **Dña. Belén Greaves**, Secretaria del PNV; y **D. Miguel Lazpiur**, Presidente de la Confederación Empresarial Vasca (CONFEBASK).
- ① **12/04/11. Málaga.** Reunión con **D. Francisco de la Torre**, Alcalde de Málaga.
- ① **14/04/11. Santiago de Compostela.** Reunión con **Dña. Mar Martín**, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Santiago de Compostela.

- ① **18/04/11. Barcelona.** Reuniones con el Presidente y la Vicepresidenta de la Generalitat de Catalunya, **D. Artur Mas** y **Dña. Joana Ortega**; el Secretario de Familia del Departamento de Bienestar Social y Familia de la Generalitat de Catalunya, **D. Ramón Terrassa**; y **Dña. Rosa Moya**, Jefa de Gabinete de **Dña. Irene Rigau**, Consejera de Educación.
- ① **19/04/11. Benidorm.** Reunión con **Dña. Irene Bajo**, Concejala de Empleo del Ayuntamiento de Benidorm.
- ① **27/04/11. Oviedo.** Reuniones con **Dña. Isabel Pérez-Espinosa**, Candidata del PP a la presidencia del Principado de Asturias; **Dña. Teresa Sanjurjo**, Directora de la Fundación Príncipe de Asturias; **Dña. M.ª Jesús Álvarez**, Presidenta de la Junta General del Principado; y **D. Ignacio Prendes**, Candidato de UPyD a la presidencia del Principado de Asturias.
- ① **28/04/11. Valladolid.** Reuniones con el Presidente y el Vicepresidente de la Junta de Castilla y León, **D. Juan Vicente Herrera Campo** y **D. Tomás Villanueva**.
- ① **26/05/11. Madrid.** Reunión con **D. Bieito Rubido**, Director de ABC.
- ① **6/06/11. Vitoria.** Reuniones con **D. Patxi Lazcoz**, Alcalde de Vitoria; **Dña. Sofía Collantes**, Directora de Presidencia del Parlamento Vasco; **Dña. Gloria Múgica**, Directora de Planificación e Innovación en el Empleo del Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco y **D. Rubén Mateos**, Director del Gabinete de la Consejera de Empleo y Asuntos Sociales.
- ① **8/06/11. Zaragoza.** Reuniones con **Mons. Manuel Ureña Pastor**, Arzobispo de Zaragoza y con **D. José Luis Martínez Candial**, Presidente del Patronato Cultural de Ibercaja.
- ① **9/06/11. Barcelona.** Reuniones con **Dña. Nuria Gispert**, Presidenta del Parlamento de Catalunya; **Dña. Joana Ortega**, Vicepresidenta de la Generalitat de Catalunya; **Dña. Ángeles Esteller**, Portavoz del Partido Popular; y **D. Benet Maimí**, Secretario de Organización de Unió Democràtica de Catalunya.

- ④ **4/07/11. Madrid.** Reunión con **Dña. M.ª Teresa Fernández de la Vega**, Vicepresidenta Primera del Gobierno, Ministra de la Presidencia y Portavoz del Gobierno (2004-2010). Miembro del Consejo de Estado.
- ④ **11/07/11. Madrid.** Reunión con **D. Arturo Fernández**, Presidente de la Cámara de Comercio de Madrid, Presidente de CEIM y Vicepresidente Primero de la CEOE.
- ④ **20/07/11. Bilbao.** Reuniones con **D. José Antonio Ardanza**, Presidente de Euskaltel y **D. Alberto García Erauzkin**, Consejero Director General de Euskaltel; **D. Dámaso Casado**, Secretario General de UGT Euskadi; y **D. Unai Sordo**, Secretario General de CC.OO. Euskadi.



De izda. a dcha. D. José Antonio Ardanza, D. Ignacio Buqueras y Bach, y D. Alberto García Erauzkin.

- ④ **27/07/11. Madrid.** Reunión del Presidente de la Comisión Nacional con el Secretario General de UGT Madrid, **D. José Ricardo Martínez**.
- ④ **13/09/11. Valencia.** Reunión con **D. José Fomes**, Presidente del Consejo de Personas Mayores de la Comunidad Valenciana; y **D. Diego Lorente**, Director General de la Asociación Valenciana de Empresarios.
- ④ **23/09/11. Barcelona.** Reuniones con **D. Joaquín Gay de Montellá**, Presidente de Fomento de Trabajo, y **D. Miquel Valls**, Presidente de la Cámara de Comercio de Barcelona.

- ① **26/09/11. Madrid.** Reunión con **D. Juan Carlos Domínguez Nafría**, Rector de la Universidad CEU San Pablo; y **D. Carlos Romero Carmelo**, Presidente de la Fundación Universitaria San Pablo-CEU.

- ① **13/10/11. Santiago de Compostela.** Reuniones con **Dña. María Coutinho**, Subdirectora General de Trabajo de la Xunta de Galicia; **Dña. Concepción Novo Guerreiro**, Vicegerente de la Universidad de Santiago de Compostela; **Dña. Paula Prado del Río**, Concejala Delegada de Familia, Bienestar Social, Mujer y Empleo del Ayuntamiento de Santiago de Compostela; y **Dña. Sol María Vázquez Abeal**, Subdirectora General de Comercio de la Xunta de Galicia.

- ① **17/10/11. Madrid.** Reunión con **D. Pere Macías**, Portavoz Adjunto de CiU en el Congreso de los Diputados.

- ① **8/11/11. Barcelona.** Intervenciones en dos programas de televisión de TV3 y TVE 2, en Sant Cugat del Vallès. Reuniones con ejecutivos políticos, económicos y sociales.

- ① **18/11/11. Barcelona.** Reunión con la Vicepresidenta de la Generalitat de Cataluña; la Regidora de Familia, Infancia y Usos del Tiempo del Ayuntamiento de Barcelona; y varios representantes de medios de comunicación social.

- ① **2/12/11. Sevilla.** Reuniones con el Director General de Comercio de la Junta de Andalucía, **D. David Luque Peso**; y con **Dña. Concha Becerra**, Secretaria General Técnica de la Consejería de Cultura de la Junta de Andalucía.

9. Presentaciones del libro sobre el V Congreso para Racionalizar los Horarios Españoles y actos informativos del VI Congreso

- 🕒 **12/04/11. Málaga.** Presentación del libro sobre el V Congreso Nacional e información del VI Congreso, en el Museo Municipal del Ayuntamiento. En este acto también intervino la Directora General del Área de Igualdad del Ayuntamiento de Málaga, **Dña. Gemma del Corral**.



De izda. a dcha.: Dña. Gemma del Corral y D. Ignacio Buqueras y Bach.

- 🕒 **20/06/11. Valladolid.** Presentación del libro sobre el V Congreso Nacional, información del VI Congreso y mesa redonda *"Mujer, empresa y familia"*. También participaron en el acto **D. César Antón Beltrán**, Consejero de Familia e Igualdad de Oportunidades y **Dña. Aurora Romera**, Directora General de Familia de la Junta de Castilla y León.
- 🕒 **21/07/11. Madrid.** Presentación del libro sobre el V Congreso Nacional e información del VI Congreso, en el Palacio de Cibeles. Intervinieron en el acto: **Dña. Ana Botella**, Segunda Teniente de Alcalde de Madrid y Delegada del Área de Gobierno de Medio Ambiente; **Dña. Carmen Calvo**, Presidenta de la Comisión de Igualdad del Congreso de los Diputados; **D. Arturo Canalda**, Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid; **D. Arturo Fernández**,

Presidente de la Cámara de Comercio de Madrid y de CEIM; y **Dña. Aurora Romera**,
Directora Técnica de Apoyo a la Familia de la Junta de Castilla y León.



De izda. a dcha.: Dña. Aurora Romera, D. Arturo Fernández, Dña. Ana Botella, D. Ignacio Buqueras y Bach, y D. Arturo Canalda.

- 🕒 **13/09/11. Valencia.** Presentación del libro del V Congreso Nacional, acto informativo del VI Congreso y Jornada, con la colaboración de la Dirección General de Familia y Mujer de la Generalitat Valenciana.

10. VI Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles

⊙ Actos celebrados el día 14 de noviembre, como preámbulo del VI Congreso Nacional

- Recepción oficial del Alcalde de Bilbao.



- Recepción en las Juntas Generales de Bizkaia en Gernika.
- Pleno n.º 60 de la Comisión Nacional en el Parlamento Vasco.



🕒 Fechas y lugar de celebración

El VI Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios se celebró en el Palacio de Congresos Kursaal de Donostia-San Sebastián, los días 15 y 16 de noviembre de 2011.

🕒 Organización

Fue promovido por la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los de los demás países de la Unión Europea y organizado por ARHOE (Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles) y el Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco.

🕒 Comité de Honor

Presidentes de Honor

SS.MM. los Reyes

Miembros

D. José BONO MARTÍNEZ, Presidente del Congreso de los Diputados

D. Javier ROJO GARCÍA, Presidente del Senado

Dña. Trinidad JIMÉNEZ GARCÍA-HERRERA Ministra de Asuntos Exteriores y de Cooperación

Dña. Carme CHACÓN PIQUERAS, Ministra de Defensa

D. Ángel GABILONDO PUJOL, Ministro de Educación

D. Valeriano GÓMEZ SÁNCHEZ, Ministro de Trabajo e Inmigración

D. Ramón JÁUREGUI ATONDO, Ministro de la Presidencia

Dña. Leire PAJÍN IRAOLA, Ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad

D. Francisco Javier LÓPEZ ÁLVAREZ, Lehendakari del País Vasco

D. Artur MAS Y GAVARRÓ, Presidente de la Generalitat de Cataluña

- D. Alberto NÚÑEZ FEIJÓO, Presidente de la Xunta de Galicia
- D. Juan Antonio GRIÑÁN MARTÍNEZ, Presidente de la Junta de Andalucía
- D. Francisco ÁLVAREZ-CASCOS FERNÁNDEZ, Presidente del Principado de Asturias
- D. Juan Ignacio DIEGO PALACIOS, Presidente del Gobierno de Cantabria
- D. Ramón Luis VALCÁRCEL SISO, Presidente de la Región de Murcia
- D. Alberto FABRA PART, Presidente de la Generalitat Valenciana
- Dña. Luisa Fernanda RUDI ÚBEDA, Presidenta de la Comunidad Autónoma de Aragón
- Dña. María Dolores de COSPEDAL GARCÍA, Presidenta de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha
- D. Paulino RIVERO BAUTE, Presidente del Gobierno de Canarias
- Dña. Yolanda BARCINA ANGULO, Presidenta de la Comunidad Foral de Navarra
- D. Pedro SANZ ALONSO, Presidente del Gobierno de La Rioja
- D. José Antonio MONAGO TERRAZA, Presidente de la Junta de Extremadura
- D. José Ramón BAUZÁ DÍAZ, Presidente del Gobierno de las Islas Baleares
- Dña. Esperanza AGUIRRE GIL DE BIEDMA, Presidenta de la Comunidad de Madrid
- D. Juan Vicente HERRERA CAMPO, Presidente de la Junta de Castilla y León
- D. Juan José VIVAS LARA, Presidente de la Ciudad Autónoma de Ceuta
- D. José IMBRODA ORTIZ, Presidente de la Ciudad Autónoma de Melilla
- Dña. Gemma ZABALETA ARETA, Consejera del Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco
- Dña. Arantza QUIROGA CÍA, Presidenta del Parlamento Vasco
- D. Pedro CASTRO VÁZQUEZ, Presidente de la Federación Española de Municipios y Provincias
- Secretario General*
- D. Ignacio BUQUERAS Y BACH, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles

☑ Desarrollo del Congreso

El VI Congreso Nacional, bajo el lema *“La hora de las empresas”*, dio comienzo el 15 de noviembre, martes, con el Acto de Inauguración, en el que intervinieron **D. Juan Karlos Izagirre**, Alcalde de Donostia; **Dña. Gemma Zabaleta**, Consejera de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco; y **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE.

A continuación, **Dña. Inés Alberdi**, Directora Ejecutiva del Fondo de las Naciones Unidas para las Mujeres entre 2008-2010, pronunció la Conferencia Inaugural.



De izda. a dcha.: Dña. Inés Alberdi, D. Juan Karlos Izagirre, Dña. Gemma Zabaleta y D. Ignacio Buqueras.

Durante la Primera Jornada se desarrollaron dos mesas redondas. La primera, *“Los horarios, cuestión de tiempo”*, fue presidida y moderada por **Dña. Carmen Gallardo**, Vicerrectora de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable de la Universidad Rey Juan Carlos. Intervinieron como ponentes: **Dña. Andueza**, Socia de Deloitte; **Dña. Ana Bujaldón**, Presidenta de FEDEPE; **D. Javier Elzo**, Catedrático de Sociología de la Universidad de Deusto; **D. Alberto García Erauzkin**, Consejero Director General de Euskaltel; y **D. Joaquín Nieto**, Director de la oficina OIT para España.



De izda. a dcha.: D. Joaquín Nieto, Dña. Ana Bujaldón, Dña. Carmen Gallardo, D. Javier Elzo, D. Alberto García Erauzkin y Dña. Ana Andueza.

La segunda mesa redonda, *“Los horarios, cuestión social”*, contó con **Dña. Pilar Laguna**, Decana de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de la Universidad Rey Juan Carlos, como presidenta y moderadora. Participaron como ponentes: **Dña. Lucía Acuña**, Secretaria General de ANCED; **D. Manuel Aguilar Belda**, Adjunto al Defensor del Pueblo; **Dña. Teresa del Valle**, Catedrática Emérita de Antropología Social; **Dña. Julia Hernández**, Adjunta al Ararteko; y **D. Imanol Zubero**, Doctor de Ciencias de Ciencias Políticas y Sociología y Senador por Bizkaia.



De izda. a dcha.: Dña. Lucía Acuña, D. Manuel Aguilar, Dña. Pilar Laguna, Dña. Teresa del Valle, Dña. Julia Hernández y D. Imanol Zubero.

Finalizó la Jomada con el magnífico espectáculo de KUKAI y una visita a Hondarribia.

La Segunda Jornada, que tuvo lugar el día 16 de noviembre, fue inaugurada por **Dña. Arantza Quiroga**, Presidenta del Parlamento Vasco. Se celebraron en esta Jornada otras dos mesas redondas bajo los títulos de *“Los horarios, cuestión de economía y productividad”* y *“Los horarios, cuestión de educación y salud”*. La presidenta-moderadora de la primera de ellas fue **Dña. M.ª Ángeles Alcázar**, Responsable de Proyectos Sociales de Iberdrola. Intervinieron como ponentes: **D. Jon Bilbao Salegui**, Director del Departamento Jurídico Laboral Jurídico de Confesbak; **D. Dámaso Casado**, Secretario General de UGT-Euskadi; **D. Juan Carlos Equiza**, Presidente de ATA-Navarra; **D. Juan José Salegi**, Director de Personas de Bellota; y **D. Unai Sordo**, Secretario General de CC.OO.



De izda. a dcha.: D. Dámaso Casado, D. Jon Bilbao Saralegui, Dña. M.ª Ángeles Alcázar, D. Juan José Salegi, D. Juan Carlos Equiza, Dña. Gloria Múgica y D. Unai Sordo.

A continuación, **Dña. Dolores García García**, Directora de Política Familiar y Comunitaria del Gobierno Vasco, presentó la interesante web **Concilia +** (*Conciliar es todo beneficios*).



La última mesa del Congreso fue presidida y moderada por **D. Pedro César Martínez Morán**, Socio Director de la División de Consultoría y Formación de Psicotec. Fueron ponentes: **Dña. Pilar Collantes**, Directora de Osalan, Instituto de Salud y Seguridad Laboral del Gobierno Vasco; **Dña. Piedad Benavente**, Secretaria Estatal de Finanzas de ANPE, que dio lectura a la ponencia de **D. Nicolás Fernández Guisado**, Presidente Nacional; **D. Raúl Medina**, Director de Recursos Humanos de Mutua; **Dña. Concha Pascual**, Directora del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo; y **D. Roberto San Salvador**, Vicerrector de Comunicación, Plurilingüismo y Proyección Social de la Universidad de Deusto.



De izda. a dcha.: Dña. Piedad Benavente, D. Raúl Medina, D. Pedro César Martínez, Dña. Concha Pascual, Dña. Pilar Collantes y D. Roberto San Salvador.

Hay que señalar que al inicio de cada una de las mesas redondas, se proyectaron en vídeo los siguientes **Testimonios**: **D. Emilio Butragueño**, Director de Relaciones Institucionales del Real Madrid; **Dña. Isabel Tocino**, Ministra de Medio Ambiente (1996-2000) y Consejera del Banco Santander; e **HIRUKIDE (Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi)**. Asimismo, leyeron personalmente sus Testimonios: **D. Antonio Miranda**, Director General de ESDES (Escuela Superior de Desarrollo Sostenible); **Dña. Begoña Murguialday**, miembro de la Junta Directiva de la Asociación

de Empresarias y Directivas de Bizkaia; y **Dña. María Silvestre**, Directora del Instituto Vasco de la Mujer.

Posteriormente al almuerzo, se leyeron las **conclusiones** extraídas de las cuatro mesas redondas y seguidamente, se hizo entrega del **VI Premio para Racionalizar los Horarios Españoles**. Ambos apartados se desarrollarán más ampliamente en los siguientes puntos.



Asimismo, hay que mencionar la concesión del Premio **“Pax Urbis al fomento de la Responsabilidad Social Corporativa”** entregado por **D. Pablo Marcet**, Presidente Internacional de 100 Ciudades por la Paz, al Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE, **D. Ignacio Buqueras y Bach**.

El Congreso fue clausurado por el Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE, y por **D. Manu Salinero**, Secretario General en la Lehendakaritza.

Tras la clausura, tuvo lugar la actuación de los Clownclusionistas.

Por último, cabe destacar que el Congreso fue magníficamente conducido por la periodista **Dña. Almudena Cacho** y por el presidente del Instituto de Técnicas Verbales, **D. Ángel Lafuente**. Además, hay que señalar el Congreso fue retransmitido por **Internet**, pudiendo comunicarse con nosotros todas aquellas personas que lo estuvieron siguiendo en directo y remitimos sus propuestas y sugerencias a nuestra página web www.horariosenspana.es. Todas las intervenciones que en él tuvieron lugar fueron grabadas, y serán recogidas en el libro que ya hemos comenzado a editar.

🕒 Conclusiones

1ª mesa redonda

“Los horarios, cuestión de tiempo”

- El tiempo es igual para todos, es un principio equitativo.
- El tiempo es un recurso perecedero, no se recupera.
- Horarios cuestión de tiempo, tiempo para los horarios.
- Hay que “capilarizar” el tema de los horarios.
- Horarios y reparto de trabajo.
- En el tema de horarios las medidas homogéneas no son factibles, es necesario crear zonas comunes de presencia.
- Es importante plantear medidas de cambio en el futuro: trabajo a tiempo parcial y medidas de fiscalidad.
- Hay que aportar flexibilidad a los horarios.
- El tiempo que nos toca vivir condiciona nuestro tiempo cotidiano y biográfico, por ende, los horarios.
- Mejorar los horarios funciona “es bueno para la empresa y para las personas”.

2ª mesa redonda

“Los horarios, cuestión social”

- Se ha creado conciencia en materia de horarios, pero todavía queda mucho por hacer.
- Es importante debatir en materia de horarios sin perder la perspectiva de quienes tienen menos voz: menores, mayores... Hay que atender a la diversidad.
- Es primordial proponer soluciones flexibles adaptadas a las características y circunstancias de cada individuo.
- La corresponsabilidad de la sociedad, la cuestión “horarios” es de todos: poderes públicos, agentes sociales y toda la sociedad.
- Es necesario pensar en todos los tiempos.

- Especial mención a los horarios de los niños, no solo a la jornada escolar, sino a todos sus tiempos.

3ª mesa redonda

“Los horarios, cuestión de economía y productividad”

- Se ha producido un cambio de civilización en la organización del trabajo. Se está apostando por el pleno empleo y su creación está íntimamente unida a la nueva gestión de horarios y a la productividad.
- Hay que impactar en los horarios dependiendo de la empresa. Hay que hablar de flexibilidad en las empresas y en las personas, unido todo ello a la competitividad y a la calidad de vida.
- Hay una realidad que es la diversidad de personas que componen las empresas y la internalización de las mismas, por lo que la diversidad horaria es una realidad. Todo ello dependiendo de los diferentes perfiles profesionales y alineados al cliente externo e interno.
- No hay una única forma de flexibilidad horaria. Hay que hablar de sostenibilidad energética, productividad y reducción de absentismo, siniestralidad y riesgos psicosociales.
- Mejorar la productividad cualitativa y no cuantitativa. Existe ya una nueva forma de ver el mercado laboral, en que existe más cualificación y especialización profesional.
- Debemos destacar la voluntad de todos los agentes sociales y representaciones empresariales.

4ª mesa redonda

“Los horarios, cuestión de educación y salud”

- El tiempo educativo es clave para el desarrollo de la persona.
- Conciliar es convivir.
- El tiempo de trabajo está limitado por la salud laboral.
- El primer motivo de accidente de trabajo y enfermedad profesional es la organización del trabajo.
- Los trabajadores de jornada partida manifiestan no diferenciar y se llevan trabajo a casa.
- Doble presencia de la mujer como factor de riesgo.
- Para que los clientes estén satisfechos, necesitamos personas comprometidas.
- “Conozco el tiempo que me marca el móvil”.

🕒 VI Premio para Racionalizar los Horarios Españoles

En el marco del Congreso, se hizo entrega del **VI Premio para Racionalizar los Horarios Españoles** en sus tres modalidades. Los premiados fueron:

- 🕒 Premio al **ciudadano o entidad** que más haya contribuido a la adopción de unos horarios más racionales a la **Fundación Museo Guggenheim de Bilbao**. Accésit al **Consejo Económico Social de Aragón**.
- 🕒 Premio a la **empresa** que más se haya destacado por la implantación de acciones que propicien unos horarios más racionales a **Euskaltel**. Accésit a **Bankinter**.
- 🕒 Premio al medio de **comunicación social** que, a través de artículos, entrevistas o reportajes, más se haya destacado en la sensibilización de la sociedad a favor de un cambio de nuestros horarios a **20 minutos**. Accésit al **Diario Vasco**.



De izda. a dcha.: D. Santiago Ipiñazar, Jefe de Marketing y Relaciones Institucionales del Diario Vasco; D. Luis Fernando Azcona, Director de Organización Norte de Bankinter; D. Jaime Jiménez, Subdirector de 20 minutos; Dña. Gemma Zabaleta, Consejera de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco; Dña. Gloria Múgica, Directora de Planificación e Innovación en el Empleo del Gobierno Vasco; D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE; Dña. Ángela Abós, Presidenta del Consejo Económico y Social de Aragón; Dña. Garbiñe Urrutikoetxea, Directora de Recursos Humanos y Calidad de la Fundación Museo Guggenheim de Bilbao; y D. Alberto García Erauzkin, Consejero Director General de Euskaltel.

☑ Valoración

El objetivo principal del VI Congreso Nacional era concienciar a todos los estamentos de la sociedad y, en especial, al ámbito empresarial, acerca de la necesidad de racionalizar y flexibilizar los horarios. El Congreso se articuló en torno a cuatro mesas redondas, que analizaron los horarios desde las perspectivas del valor del tiempo, la cuestión social, la productividad, la educación y la salud. Sus títulos fueron suficiente expresivos de nuestros objetivos: *“Los horarios, cuestión de tiempo”*, *“Los horarios, cuestión social”*, *“Los horarios cuestión de economía y productividad”*, y *“Los horarios, cuestión de educación y salud”*.

Uno de los más importantes mensajes extraídos del VI Congreso Nacional es que conciliar la vida personal, familiar y laboral no solo es posible sino que, además, es rentable para las empresas porque mejora la productividad y el bienestar de los trabajadores; es decir, funciona.

El Congreso ha resultado muy positivo y fructífero, tanto por el valor de las intervenciones que en él se produjeron y de las conclusiones aprobadas, como por su proyección en la sociedad a través de los medios de comunicación.

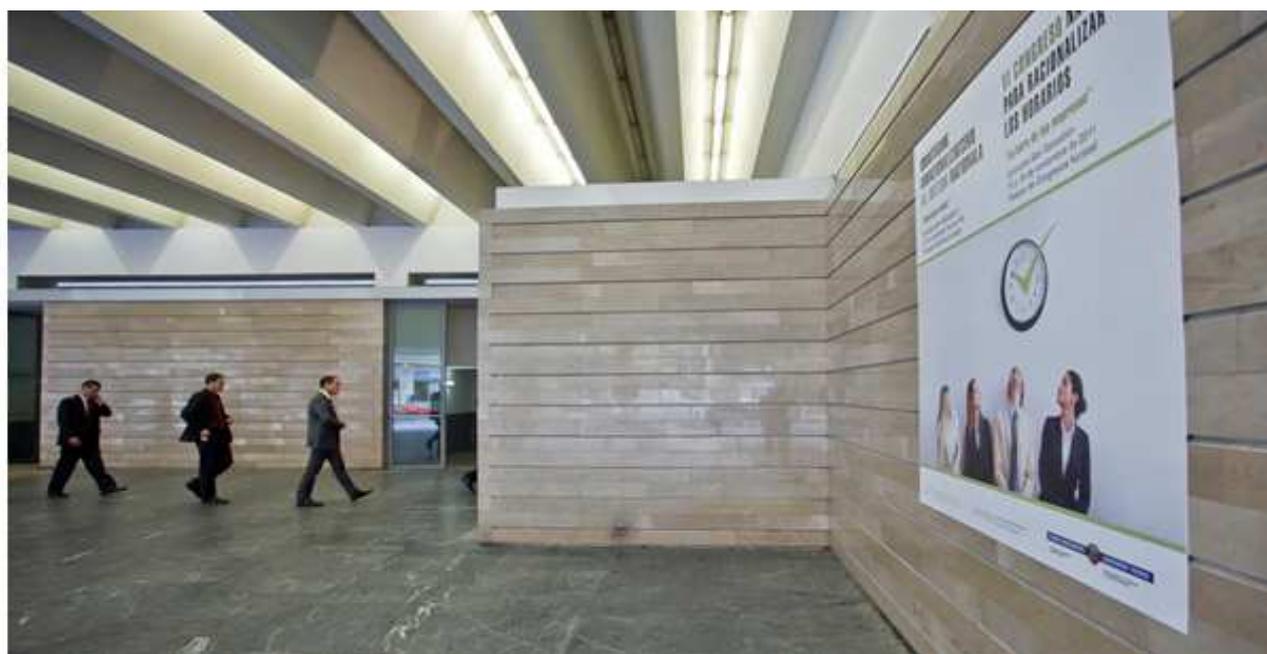
Consideramos que las cuatro mesas redondas del Congreso han aportado una completa visión de conjunto sobre la realidad de los horarios españoles y han marcado las líneas de actuación para el futuro. En ellas hemos constatado que nuestros hábitos de trabajo y de vida distan de responder a los deseables requisitos de productividad y a las necesidades de armonizar la vida privada con la laboral, a la vez que impiden lograr la igualdad real entre mujeres y hombres.

En las conclusiones aprobadas hemos recordado que el tiempo es igual para todos y es perecedero, que en materia de horarios las medidas homogéneas no son factibles sino que ha de atenderse a las circunstancias de cada individuo, y que es preciso flexibilizarlos.

También hemos planteado que el debate sobre la racionalización horaria debe tener en cuenta la perspectiva de quienes tienen menos voz, como los menores o las personas mayores. Igualmente, se ha reclamado la corresponsabilidad en este asunto, en el que han de implicarse los poderes públicos, los agentes sociales y el conjunto de la sociedad. Y hemos afirmado que la creación de empleo se

encuentra “íntimamente unida” a una mejor gestión de los horarios, que beneficiará al ahorro energético, la productividad, la reducción del absentismo laboral y la lucha contra la siniestralidad, tanto laboral como de tráfico.

Hemos pretendido durante dos días concienciar a todos los ámbitos de la sociedad española, en especial a las empresas –el lema del VI Congreso era *“La hora de las empresas”*–, porque son ellas las que pueden crear los imprescindibles y necesarios puestos de trabajo para que España pueda salir de la crisis, y las que deben tomar con urgencia las medidas para gestionar adecuadamente el tiempo. Hay que poner fin a unos horarios que empobrecen nuestra vida y merman nuestra productividad. Es un reto en el que todos debemos responsabilizarnos, pero que también debemos exigir a los políticos, líderes empresariales y sindicales, representantes de la sociedad civil, empresas de televisión...



En definitiva, consideramos imprescindible un cambio de cultura en las empresas que vaya dirigido hacia un nuevo modelo horario más flexible y más humano, que favorezca la conciliación y mejore la productividad. Con la celebración del VI Congreso hemos dado un paso más en nuestra tarea de sensibilización para que un tema tan importante y trascendente vaya calando tanto en la ciudadanía como en las empresas.

11. Elecciones municipales, autonómicas y generales

Tanto en las elecciones autonómicas y municipales del 22 de mayo como en las generales del 20 de noviembre, la Comisión Nacional constituyó un **Grupo de Trabajo** que analizó el grado de receptividad de los programas electorales a las propuestas de la Comisión Nacional.

Hubo dos ruedas de prensa para dar a conocer los resultados:

🕒 **17 de mayo. Madrid.** Asociación de la Prensa de Madrid.

Conclusiones extraídas:

- 1) *Dificultad para encontrar muchos de los programas electorales* (por ejemplo, en las páginas web de los partidos). Algunos o no están o solamente han estado colgados a última hora. En cambio, se ha detectado una amplia utilización de las redes sociales.
- 2) Se ha producido un *avance positivo* en cuanto al grado de sensibilización de los distintos partidos políticos hacia estos temas, al menos con declaraciones programáticas. Todo ello respecto a anteriores elecciones donde la presencia de estas cuestiones era prácticamente inexistente.
- 3) Este avance que se ha visto reflejado en la utilización en los programas de *terminología* afín a los planteamientos de la Comisión Nacional. Palabras como “igualdad”, “conciliación”, “flexibilidad”, “corresponsabilidad” aparecen con profusión en los distintos programas.
- 4) También comienza a aparecer la palabra “horarios”, pero no como una cuestión fundamental que determina los anteriores sino como algo secundario. Sin embargo, es significativa la ausencia del concepto “tiempo” –esas 24 horas, 1.440 minutos u 86.400 segundos que conforman cada día de nuestra existencia– y de su valor para las personas y empresas en los distintos programas.
- 5) Igualmente, hay una *ausencia total* de otros temas importantes como horarios y televisiones, horarios ligados a productividad, salud o ahorro energético.
- 6) Los distintos programas recogen abundantes declaraciones programáticas en relación a estas cuestiones. Sin embargo, en muchos casos adolecen de *falta de pragmatismo*, ya que esas declaraciones de intenciones no se traducen en medidas concretas.

- 7) Muchas de las medidas propuestas por los partidos se dirigen hacia la creación de distintas entidades como mesas de trabajo, comisiones, observatorios, etc. Algo que parece ir en contra de las *políticas de ahorro* que esos mismos programas defienden, y que España necesita.
- 8) Con excepciones, se han detectado muchas medidas orientadas a las personas individuales y pocas dirigidas a *empresas*, un pilar fundamental de cara a la racionalización de los horarios y la conciliación.
- 9) En cuestiones de *igualdad y conciliación*, los dos grandes partidos se han volcado con los colectivos de menores de 3 años, mayores y dependientes, prestando mucha menos atención al resto de la población.
- 10) Los dos grandes partidos en los Gobiernos que actualmente presiden a nivel nacional y autonómico echamos en falta una política con acciones que desarrollen de un modo efectivo los planteamientos de la Comisión Nacional, que pretenden mejorar la calidad de vida de los españoles y la productividad de nuestra economía.

🕒 **10 de noviembre. Madrid.** Federación de Asociaciones de la Prensa de España (FAPE).

Conclusiones extraídas:

- 1) Se observa una mayor sensibilización de los distintos partidos políticos hacia un tema de gran importancia que afecta a los ciudadanos en su vida diaria, al menos con declaraciones programáticas, respecto a anteriores elecciones.
- 2) Este avance se refleja en una utilización más frecuente de *terminología* afín a los planteamientos de la Comisión Nacional. Palabras como “igualdad”, “conciliación”, “flexibilidad”, “corresponsabilidad” aparecen con profusión en los distintos programas.
- 3) También comienza a tomar fuerza la expresión “horarios racionales”.
- 4) En algunas cuestiones hay un consenso casi total, como en la necesidad de impulsar el “teletrabajo” o de desarrollar acciones efectivas para que la mujer alcance el lugar que le corresponde en los distintos ámbitos de la vida española, en igualdad real con el hombre.
- 5) En otras, en cambio, sigue habiendo un largo camino que recorrer, como es en el tema de los horarios televisivos, donde únicamente CiU hace referencia a esta cuestión, que consideramos de gran

importancia. El español duerme 53 minutos menos que la media europea, lo que afecta a la productividad, siniestralidad, el absentismo, el estrés,...

- 6) PP, PSOE, CiU y UPyD coinciden en la necesidad de promover un Gran Pacto Nacional sobre Horarios.
- 7) CiU y PNV defienden la compatibilización de los horarios escolares y laborales, y el aumento salarial ligado a productividad.
- 8) Los programas en muchos casos adolecen de *falta de pragmatismo*, ya que esas declaraciones de intenciones deben traducirse en medidas concretas.
- 9) Algunas de las medidas propuestas por los partidos siguen abogando por la creación de distintas entidades como mesas de trabajo, comisiones, observatorios, e incluso Ministerios. Algo que parece ir en contra de las *políticas de ahorro* que esos mismos programas defienden, y que España necesita.
- 10) La valoración que hace el Grupo de Trabajo es, en líneas generales, positiva. Espera que los enunciados a favor de unos horarios más racionales que contienen los programas se traduzcan en la X Legislatura en acciones reales para transformar nuestros horarios y que reciban el máximo consenso parlamentario.

Por otra parte, la Comisión Nacional desea destacar que la aplicación de unos horarios racionales mejoran muy sensiblemente la productividad, reducen de forma importante los gastos, entre ellos los energéticos, y favorece la satisfacción de los trabajadores.

- 11) Celebramos que los cuatro partidos que obtuvieron mayor número de votos en las anteriores elecciones generales (PSOE, PP, IU y CiU) aceptaran nuestro ofrecimiento y enviaran a sus representantes al *59º Pleno* de la Comisión Nacional, el pasado 19 de octubre, a informar de sus respectivos programas en lo que se refiere a la conciliación y racionalización de horarios. Nuestro agradecimiento, en particular, a quienes intervinieron: Pedro Sánchez (PSOE), Carmen Quintanilla (PP), Mercé Pigem (CiU) y José Antonio García Rubio (IU).
- 12) Nos satisface especialmente que en el *debate* televisivo del 7 de noviembre Alfredo Pérez Rubalcaba y Mariano Rajoy,, los dos candidatos con posibilidades reales de llegar a ser el próximo Presidente del

Gobierno tras el 20N, hayan convenido en la necesidad de abrir un debate encaminado a reordenar los horarios laborales en España para facilitar la conciliación familiar.

- 13) Invitamos a los ciudadanos a que, antes de ir a votar, conozcan los planteamientos de los partidos en torno a un asunto que a todos nos afecta desde que nos levantamos hasta que nos acostamos, como es el de los horarios; y que perjudica gravemente a las mujeres y a los niños. Y, naturalmente, a que actúen en consecuencia.
- 14) Una vez más, agradecemos a los medios de comunicación social su apoyo en la difusión de nuestras propuestas, que tienen un único objetivo, mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos mediante un mejor uso del tiempo.



*De izda. a dcha.: el Presidente de la Comisión Nacional y Dña. Elsa González,
Presidenta de la FAPE.*

12. Manifiesto por unos Horarios Racionales

A lo largo del 2011 hemos intensificado el esfuerzo para captar más adhesiones al **Manifiesto por unos Horarios Racionales** –lanzado el 1 de mayo de 2010, “Día del Trabajador”– y hasta la fecha lo han firmado más de 12.000 ciudadanos. Asimismo, se han adherido entidades representativas de la sociedad española y ha sido apoyado por destacadas personalidades, entre otras:

- D. **Albert Abelló**, Presidente de la Cámara de Comercio de Tarragona
- D. **Ferrán Adriá**, Cocinero
- D. **Javier Alonso García**, Presidente de la Asociación de la Prensa de La Rioja
- Dña. **M.ª Jesús Álava**, Psicóloga y escritora
- D. **Francisco José Alonso Rodríguez**, Presidente de la Liga Española Pro Derechos Humanos
- D. **José María Álvarez del Manzano**, Alcalde de Madrid (1991-2003). Presidente de la Junta Rectora de IFEMA
- D. **Lorenzo Amor**, Presidente de ATA (Asociación de Trabajadores Autónomos)
- D. **José Antich**, Director de La Vanguardia
- D. **Juan Francisco Aparicio**, Coordinador de Relaciones Laborales de IFEMA-Feria de Madrid
- D. **Benigno Blanco**, Presidente del Foro Español de la Familia
- D. **Enrique Bohórquez**, Presidente de La Voz-Gacetas, de Prensa de Melilla y de Cosmomedio. Presidente de la Asociación Madrileña de Periodistas y Escritores de Turismo
- Dña. **Ana Botella**, Delegada de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Madrid
- D. **Emilio Botín**, Presidente del Grupo Santander
- D. **Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles y de ARHOE
- D. **Emilio Butragueño**, Director de Relaciones Institucionales del Real Madrid C.F.
- Dña. **Ana Bujaldón**, Presidenta de la Federación Española de Mujeres Directivas, Ejecutivas y Profesionales (FEDEPE)
- Dña. **Carmen Calvo**, Presidenta de la Comisión de Igualdad del Congreso de los Diputados
- D. **Arturo Canalda**, Defensor de Menor de la Comunidad de Madrid
- D. **Diego Carcedo**, Presidente Internacional de la Asociación de Periodistas Europeos
- D. **Fernando Casado**, Director General del Consejo Empresarial para la Competitividad
- Dña. **Nuria Chinchilla**, Directora del Centro Internacional Trabajo y Familia del IESE
- D. **Joseph Collin**, Experto en sistematización de horarios
- Dña. **M.ª Dolores de Cospedal**, Secretaria General del Partido Popular

- D. **Javier Cremades**, Presidente del Bufete Cremades & Calvo-Sotelo
- Dña. **Rosa Díez**, Presidenta de Unión, Progreso y Democracia
- D. **Josep Antoni Duran i Lleida**, Presidente del Comité de Gobierno de Unión Democràtica de Catalunya
- D. **Jaume Duró Pifarré**, Arquitecto. Presidente del Consejo Superior de los Colegios de Arquitectos de España (1990-2002). Presidente de la Unión Internacional de Arquitectos de España (1993-1996)
- D. **Carlos Escudero de Burón**, Presidente de la Fundación Carlos III
- D. **Eduard Estivill**, Director de la Clínica del Sueño Estivill, del USP, Instituto Universitario Dexeus de Barcelona y Coordinador de la Unidad de Alteraciones del Sueño del Hospital General de Cataluña
- D. **José Manuel Fernández Santiago**, Presidente de las Cortes de Castilla y León
- Dña. **Marta Ferrusola**, Esposa de D. Jordi Pujol
- Dña. **Natalia Figueroa**, Periodista y escritora
- D. **Rafael Fuertes**, Director de la Fundación Más Familia
- Dña. **Carmen Gallardo**, Vicerrectora de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable de la Universidad Rey Juan Carlos
- D. **Luis Gámir Casares**, Vicepresidente del Consejo de Seguridad Nuclear
- D. **Antonio Garrigues Walker**, Presidente de Garrigues
- D. **Jaime Gil Aluja**, Presidente de la Real Academia de Ciencias Económicas y Financieras
- D. **Conrado Jiménez Agrela**, Presidente de la Fundación Madrina
- D. **Ángel J. Gómez Montoro**, Rector de la Universidad de Navarra
- Dña. **Elsa González**, Presidenta de la Federación de Asociaciones de Periodistas de España
- D. **Felipe González**, Presidente del Gobierno (1982-1996) y Secretario General del PSOE (1974-1997)
- D. **Marcos González**, Director General de MediaResponsable, S.L.
- D. **José Manuel González Huesa**, Director General de Servimedia
- D. **Ignacio González Velayos**, Consejero Delegado de Metro de Madrid
- D. **Francesc Xavier Grau**, Rector de la Universidad Rovira i Virgili
- D. **Santiago Grisolíá**, Presidente de la Fundación Valenciana de Estudios Avanzados
- Dña. **Eva Holgado Pascual**, Presidenta de la Federación Española de Familias Numerosas
- D. **Julio Iglesias de Ussel**, Catedrático de Sociología de la Universidad Complutense de Madrid. Secretario de Estado de Educación y Universidades en el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (2000-2004)

Dña. Pilar Laguna, Decana de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de la Universidad Rey Juan Carlos

D. Cayo Lara Moya, Coordinador Federal de Izquierda Unida

D. Juan Fernando López Aguilar, Presidente de la Delegación Socialista Española en el Parlamento Europeo. Ministro de Justicia (2004-2007)

D. José Lladró, Empresario. Español Universal 2003

Dña. Marjorie Maenhout, Líder Social. Miembro del grupo de Facebook “A favor del horario laboral europeo”

D. Alberto Manzano, Vicepresidente Ejecutivo de Mapfre

D. Francisco Martín Frías, Presidente Ejecutivo de MRW

D. Rafael Martos (Raphael), Cantante

Dña. Mercedes de la Merced, Presidenta Nacional de Mujeres en Igualdad. Secretaria General de la Unión de Ciudades Capitales Iberoamericanas (UCCI)

D. José Alberto Molina Chueca, Decano de la Facultad de Economía y Empresa de la Universidad de Zaragoza

D. Jaime P. Monfort, The Multidisciplinary European

D. Víctor Montes Argüelles, Presidente de ADA

D. Pedro Núñez Morgades, Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid (2001-2006). Diputado de la Asamblea de Madrid

D. Miguel de Oriol, Arquitecto

Dña. Mónica de Oriol Icaza, Presidenta de SECOT (Seniors Españoles para la Cooperación Técnica)

D. Jesús Pedroche, Presidente de la Asamblea de Madrid (1999-2003)

D. Gonzalo Pin Arboledas, Director médico de la Unidad de Sueño Infantil de la Clínica Quirón de Valencia

D. Josep Piqué, Presidente de Vueling Airlines. Ministro de Asuntos Exteriores (2000)

D. Antoni Pont i Amenós, Presidente de la Fundación Gresol-2002)

Dña. Carmen Posadas, Escritora

Mn. Jaume Pujol, Arzobispo metropolitano de Tarragona y Primado

D. Jordi Pujol, Presidente de la Generalitat de Catalunya (1980-2003)

D. Eduardo Punset, Escritor, economista y divulgador científico

Dña. Carmen Quintanilla, Presidenta Nacional de la Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural (AFAMMER)

Dña. Arantza Quiroga, Presidenta del Parlamento Vasco

- D. Higinio Raventós, Presidente de SAR
- D. Enrique Rojas, Catedrático de Psiquiatría
- D. Juan Antonio Sagardoy, Presidente de Sagardoy Abogados
- D. Stanislas de Saint Louvent, Director General de Sodexo
- Dña. Margarita Salas Falguera, Científica e investigadora. Presidenta del Instituto de España (1995-2003). Española Universal 2000
- D. Carlos Sánchez Reyes, Presidente de la OCU
- D. Rafael Sánchez Saus, Rector de la Universidad CEU San Pablo (2009-2011)
- Dña. Rubí Sanz, Directora del Museo Arqueológico Nacional (2004-2010)
- Dña. Carmen Sanz Chacón, Presidenta de Mujer y Empresa
- D. Manuel Toharia Cortés, Director científico de la Ciudad de las Artes y de las Ciencias así como del Museo de las Ciencias Príncipe Felipe de Valencia
- Dña. Marta Torrado, Coordinadora General del Área de Progreso Humano y Cultura del Ayuntamiento de Valencia
- Dña. Elena Torres Miranda, Presidenta del Parlamento de Navarra (2007-2011)
- D. Fernando Vallespín, Catedrático de Ciencia Política y de la Administración de la Universidad Autónoma de Madrid
- D. Miquel Valls, Presidente de la Cámara de Comercio, Industria y Navegación de Barcelona
- D. Javier de Vicente, Secretario Confederal de Acción Internacional de USO
- D. Javier Zardoya, Director General de IDE-CESEM
- D. Juan Antonio Zufiria, Presidente de IBM

MANIFIESTO POR UNOS

HORARIOS RACIONALES

conciación *productividad* *valor al tiempo*
corresponsabilidad **igualdad** *flexibilidad de horarios*
calidad de vida *rendimiento escolar* dormir el tiempo suficiente
globalización *fomentar la salud* disminuir la **sinistralidad**

Si quieres apoyar nuestras iniciativas accede a:
<http://www.horariosenespana.es/manifiesto/manifiesto.php>

ARH^{OE} Asociación para la Racionalización
de los Horarios Españoles
Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios
Españoles y su Normalización con los demás países de la UE

13. V edición del Curso “Cómo hablar siempre con eficacia”

Promovido por la Comisión Nacional y dirigido a los miembros de la Comisión y Consejos Asesores, fue impartido por **D. Ángel Lafuente**, Presidente del Instituto de Técnicas Verbales, en la Universidad CEU San Pablo, los días 12 y 13 de febrero.

14. Convenios de colaboración firmados

La Comisión Nacional ha firmado **convenios de colaboración** con las siguientes entidades:

- 🕒 **5/01/11.** Con la **Federación de Mujeres Empresarias de la Comunidad Valenciana (FEMECOVA)**.

- 🕒 **27/01/11.** Con el **Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid**.



El Presidente de la Comisión Nacional y el Presidente del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, D. Fernando Chacón, en un momento de la firma.

- 🕒 **28/02/11.** Con el **Centro Internacional Trabajo y Familia del IESE**.

15. Edición de publicaciones

Este año hemos publicado el libro sobre el V Congreso Nacional y hemos comenzado el proceso de edición de los libros sobre los IV y V Ciclo “Horarios Racionales”, el VI Congreso Nacional y las II Jornadas para un mejor uso del tiempo. Todos ellos serán publicados en el 2012.

16. Difusión de publicaciones digitales

Nuestra página web, www.horariosenespana.es, ha sido actualizada periódicamente y la **Revista Digital “España en Hora”** ha alcanzado su número 25.

Por otra parte, con motivo del VI Congreso Nacional se creó una página web con toda la información sobre el evento: www.racionalizacionhorarios.com.

Asimismo, el Manifiesto por unos Horarios Racionales se difunde a través de las redes sociales Facebook y Twitter.

17. Apariciones en numerosos medios de comunicación social

Puede descargar el **Informe de Apariciones** a través del siguiente link:

<http://wtms.fr/6cFpgRVOIPz-0Zs>

Madrid, diciembre de 2011